

Warsztaty "Moje emocje" [1]



W listopadzie uczniowie klas 1a i 1b uczestniczyli w warsztatach z psychologiem "Moje Emocje". Dzieci rozmawiały o tym, jakie odczuwają emocje i z jakiego powodu, a także zastanawiały się, jak poradzić sobie z takimi emocjami jak złość, strach, smutek, zawstydzenie. Celem tych spotkań było kształtowanie kompetencji, które składają się na inteligencję emocjonalną, czyli świadomość własnych emocji, umiejętność ich nazywania i radzenia sobie z nimi oraz adekwatnego reagowania na emocje innych osób. Uczniowie w czasie tych zajęć wykazali się dużą aktywnością, chętnie dzielili się też swoimi pomysłami.



Warsztaty "Moje emocje"

Published on Szkoła Podstawowa im. Powstańców Wlkp. w Nowych Skalmierzycach
(<https://sp.noweskalmerzyce.pl>)



Warsztaty "Moje emocje"

Published on Szkoła Podstawowa im. Powstańców Wlkp. w Nowych Skalmierzycach
(<https://sp.noweskalmierzycze.pl>)



Source URL: <https://sp.noweskalmierzycze.pl/pl/news/warsztaty-moje-emocje>

Links:

[1] <https://sp.noweskalmierzycze.pl/pl/news/warsztaty-moje-emocje>



Warsztaty "Moje emocje"

Published on Szkoła Podstawowa im. Powstańców Wlkp. w Nowych Skalmierzycach
(<https://sp.noweskalmerzyce.pl>)
