

### [Szkoła Myślenia Pozytywnego 2.0](#) [1]



W tym tygodniu uczniowie klas 4-8 naszej szkoły wzięli udział w wyjątkowej inicjatywie w ramach projektu "Szkoła Myślenia Pozytywnego 2.0". Podczas 5-minutowych sesji, uczniowie i nauczyciele mieli okazję zastanowić się, jak codziennie wspierać swoje zdrowie psychiczne. Uczestnicy wypełniali ankietę, analizując obszary, na które mają wpływ, oraz te, na które wpływu nie mają, a także rozważali, co mogą zmienić w sobie już dziś. Celem projektu jest budowanie świadomości na temat ważności zdrowia psychicznego.

Wszystkim uczestnikom projektu dziękujemy za udział.

mg\_picker:2915]

#### Source URL:

<https://sp.noweskalmierzycy.pl/pl/news/szko%C5%82a-my%C5%9Blenia-pozytywnego-20>

#### Links:

[1] <https://sp.noweskalmierzycy.pl/pl/news/szko%C5%82a-my%C5%9Blenia-pozytywnego-20>