

### Załącznik nr 3

Niezbędnik – „Jestem bezpieczny w szkole”.

Droga Uczennico, drogi Uczniu!

Bardzo zależy nam na Twoim zdrowiu i samopoczuciu, dlatego chcielibyśmy przypomnieć Ci kilka zasad, o których musisz pamiętać w związku z pandemią Covid – 19.

1. Jeżeli rano źle się czujesz – masz gorączkę, kaszel lub inne objawy choroby, powiedz o tym rodzicowi i pozostań w domu.
2. Pamiętaj o częstym i dokładnym myciu rąk i dezynfekowaniu ich.
3. Unikaj dotykania oczu, nosa i ust.
4. Nie podawaj ręki na powitanie i pożegnanie.
5. Uważnie słuchaj tego, co mówi do Ciebie nauczyciel i pracownik szkoły i wykonuj jego polecenia.
6. Używaj tylko własnych przyborów szkolnych. Nie przynoś do szkoły zbędnych rzeczy.
7. Spożywaj swoje jedzenie i picie.
8. Unikaj kontaktu z większą grupą uczniów, szczególnie z nie swojej klasy, na przykład podczas przerw.
9. Jeżeli w szkole źle się poczujesz lub zauważysz objawy, które mogą świadczyć o chorobie, natychmiast powiedz o tym nauczycielowi.
10. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i higieny przed lekcjami i po ich zakończeniu.